



## Occupation du lieu par les partenaires

Le CDAF tous les 2ème et 4ème mardis du mois.  
Les Voix Lactées : tous les 1er jeudis du mois de 9h à 12h  
Byznness lab: vendredi 6 mars de 9h à 12h



## Tarifs

- Adhésion annuelle individuelle: 5 €
- Adhésion annuelle familiale: 10 €
- Adhésion associations: 10 €

## TOUS LES HABITANTS PEUVENT S'INVESTIR DANS LE FONCTIONNEMENT DU CENTRE SOCIAL

Avec le soutien de :



### ASSOCIATION LA CLÈDE

Siège administratif :  
8/10 avenue Marcel Cachin  
30100 Alès

Tél. 04 66 86 52 67  
Fax 04 66 78 60 38

Mail : [laclede@laclede.fr](mailto:laclede@laclede.fr)  
Site : [www.laclede.fr](http://www.laclede.fr)



# PROGRAMME MARS/AVRIL 2020

# Centre SOCIAL

## «LES BANCS PUBLICS»

SE RENCONTRER POUR SE CONNAITRE,  
SE CONNAITRE POUR AGIR ENSEMBLE



Rejoignez-nous!  
Centre social Les bancs publics



**CENTRE SOCIAL «LES BANCS PUBLICS»**  
5 rue Jules Cazot 30100 Alès

Tél. 09 61 69 58 97 / 06 32 03 81 43  
Fax : 04 66 78 60 38

Mail : [centresocial@laclede.fr](mailto:centresocial@laclede.fr)

# Programme

## MARS/AVRIL 2020

### Du temps ensemble

■ **L'équipe du centre social vous accueille du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00**

### De la culture

**EXPOSITION** : « Portraits d'artistes » du 6 AU 27 MARS en partenariat avec le festival cinéma d'Alès. Vernissage VENDREDI 6 MARS À 18H suivi de la présentation du festival itinérances.

**ATELIERS D'ÉCRITURE TOUS LES LUNDIS DE 14H À 16H.**

Places limitées. Sur inscription.

### Parentalité

**ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS** : tous les mercredis de 15h30 à 16h30 pour les 3/11 ans.

**ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS** : tous les vendredis de 15h30 à 16h00 pour les 0/3 ans.

**SOIRÉE DÉBAT :**

« À table, mon enfant veut toujours manger la même chose ! »

« Le mien mange lentement »

« Il, elle jette sa nourriture ! »

Venez nous raconter votre quotidien avec votre enfant au moment des repas.

MARDI 3 MARS À 19H à la crèche des Marmousets à St Christol-les-Alès avec la présence de Dominique Dumas, diététicienne et de deux comédiens clowns de la compagnie le Nez au Vent.

### Des loisirs créatifs

**ATELIERS INITIATION AU CROCHET** tous les vendredis de 9h30 à 10h30 (sur inscription)

**ATELIER INITIATION À LA COUTURE** tous les lundis de 9h à 11h (sur inscription)

### Des moments festifs !

VENDREDI 10 AVRIL À MIDI : « Repas printannier » autour d'un repas partagé suivi d'une après-midi jeux de société.

### Autour de la santé & du bien-être

Deux ateliers de diététique & de sophrologie :

« Alimentation, prendre de bonnes habitudes »

JEUDI 5 MARS ET JEUDI 9 AVRIL DE 9H À 10H30

avec Mireille Jean, sophrologue et Cyrielle Popoff, diététicienne.

Sur inscription jusqu'au 27 février 21€/personne.

Ouverture de l'atelier à partir de 10 inscrits.

### Des sorties pour les habitants

(Tarifs et inscription auprès du centre social)

**Adultes :**

MARDI 24 MARS: Visite de la nougaterie d'Allègre les Fumades et de la maison de l'eau (Sur inscription jusqu'au 17 mars)

MARDI 28 AVRIL: Sortie au village de Baux-de-Provence suivi des Carrières-de-Lumières (sur inscription jusqu'au 21 avril)

**Familles :**

MARDI 7 AVRIL: Parcours de santé à Méjannes-le-Clap suivi d'un pique-nique puis visite de la ferme Couderc à Vallérargues (Sur inscription jusqu'au 31 mars)

MERCREDI 18 MARS : Sortons au SAMDO pour écouter

« Les histoires de Graine de Lire »

(Sur inscription jusqu'au 11 mars)

MERCREDI 22 AVRIL : Retrouvons-nous

« Autour de la vaccination » avec le centre social des Hérissons et le centre de santé Fileris à 13h30.

**Ados (à partir de 10 ans) :**

JEUDI 9 AVRIL: Lazer Game

(Sur inscription jusqu'au 2 avril)

### Des rencontres pour s'organiser

**VENEZ CRÉER LE PROGRAMME DES MOIS À VENIR :**

LUNDI 9 MARS DE 11H À 12H.

MERCREDI 4 MARS DE 14H30 À 15H30.

Ce programme est élaboré par et pour les habitants-e-s

Chaque  
lundi,  
l'équipe du centre  
social vous accueille  
autour d'un petit  
déjeuner

A  
VOTRE

DISPOSITION :

- des jeux (en partenariat avec «la casa'jeux»)
- des livres à consulter sur place ou à emporter chez soi (en partenariat avec «voyages culturels»)