



Occupation du lieu par les partenaires

Le CDAF tous les 2ème et 4ème mardis du mois.
Les Voix Lactées : tous les 1er jeudis du mois de 9h à 12h
Byznness lab: vendredi 6 mars de 9h à 12h



Tarifs

- Adhésion annuelle individuelle: 5 €
- Adhésion annuelle familiale: 10 €
- Adhésion associations: 10 €

TOUS LES HABITANTS PEUVENT S'INVESTIR DANS LE FONCTIONNEMENT DU CENTRE SOCIAL

Avec le soutien de :



ASSOCIATION LA CLÈDE

Siège administratif :
8/10 avenue Marcel Cachin
30100 Alès

Tél. 04 66 86 52 67
Fax 04 66 78 60 38

Mail : laclede@laclede.fr
Site : www.laclede.fr



Rejoignez-nous!
Centre social Les bancs publics



CENTRE SOCIAL «LES BANCS PUBLICS»
5 rue Jules Cazot 30100 Alès

Tél. 09 61 69 58 97 / 06 32 03 81 43
Fax : 04 66 78 60 38

Mail : centresocial@laclede.fr

PROGRAMME MARS/AVRIL 2020

Centre SOCIAL

«LES BANCS PUBLICS»

SE RENCONTRER POUR SE CONNAITRE,
SE CONNAITRE POUR AGIR ENSEMBLE

Programme

MARS/AVRIL 2020

Du temps ensemble

■ **L'équipe du centre social vous accueille du lundi au vendredi de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00**

De la culture

EXPOSITION : « Portraits d'artistes » du 6 AU 27 MARS en partenariat avec le festival cinéma d'Alès. Vernissage VENDREDI 6 MARS À 18H suivi de la présentation du festival itinérances.

ATELIERS D'ÉCRITURE TOUS LES LUNDIS DE 14H À 16H.

Places limitées. Sur inscription.

Parentalité

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS : tous les mercredis de 15h30 à 16h30 pour les 3/11 ans.

ACTIVITÉS PARENTS/ENFANTS : tous les vendredis de 15h30 à 16h00 pour les 0/3 ans.

SOIRÉE DÉBAT :

« À table, mon enfant veut toujours manger la même chose ! »

« Le mien mange lentement »

« Il, elle jette sa nourriture ! »

Venez nous raconter votre quotidien avec votre enfant au moment des repas.

MARDI 3 MARS À 19H à la crèche des Marmousets à St Christol-les-Alès avec la présence de Dominique Dumas, diététicienne et de deux comédiens clowns de la compagnie le Nez au Vent.

Des loisirs créatifs

ATELIERS INITIATION AU CROCHET tous les vendredis de 9h30 à 10h30 (sur inscription)

ATELIER INITIATION À LA COUTURE tous les lundis de 9h à 11h (sur inscription)

Des moments festifs !

VENDREDI 10 AVRIL À MIDI : « Repas printannier » autour d'un repas partagé suivi d'une après-midi jeux de société.

Autour de la santé & du bien-être

Deux ateliers de diététique & de sophrologie :

« Alimentation, prendre de bonnes habitudes »

JEUDI 5 MARS ET JEUDI 9 AVRIL DE 9H À 10H30

avec Mireille Jean, sophrologue et Cyrielle Popoff, diététicienne.

Sur inscription jusqu'au 27 février 21€/personne.

Ouverture de l'atelier à partir de 10 inscrits.

Des sorties pour les habitants

(Tarifs et inscription auprès du centre social)

Adultes :

MARDI 24 MARS: Visite de la nougaterie d'Allègre les Fumades et de la maison de l'eau (Sur inscription jusqu'au 17 mars)

MARDI 28 AVRIL: Sortie au village de Baux-de-Provence suivi des Carrières-de-Lumières (sur inscription jusqu'au 21 avril)

Familles :

MARDI 7 AVRIL: Parcours de santé à Méjannes-le-Clap suivi d'un pique-nique puis visite de la ferme Couderc à Vallérargues (Sur inscription jusqu'au 31 mars)

MERCREDI 18 MARS : Sortons au SAMDO pour écouter « Les histoires de Graine de Lire » (Sur inscription jusqu'au 11 mars)

MERCREDI 22 AVRIL : Retrouvons-nous « Autour de la vaccination » avec le centre social des Hérissons et le centre de santé Fileris à 13h30.

Ados (à partir de 10 ans) :

JEUDI 9 AVRIL: Lazer Game

(Sur inscription jusqu'au 2 avril)

Des rencontres pour s'organiser

VENEZ CRÉER LE PROGRAMME DES MOIS À VENIR :

LUNDI 9 MARS DE 11H À 12H.

MERCREDI 4 MARS DE 14H30 À 15H30.

Ce programme est élaboré par et pour les habitants-e-s

Chaque
lundi,
l'équipe du centre
social vous accueille
autour d'un petit
déjeuner

A
VOTRE
DISPOSITION :

- des jeux (en partenariat avec «la casa'jeux»)
- des livres à consulter sur place ou à emporter chez soi (en partenariat avec «voyages culturels»)